

Blog 36. Panacee – Perspectief – Panatrophon

Het Panacee: een droom van heel de mensheid. Een geneesmiddel voor alles. Voor elk geestelijk en lichamelijk lijden. Dat zou nog eens wat zijn: één middel dat ons hele hebben en houden bestrijkt. Wat een fantastisch Perspectief voor onze Gezondheid!

Maar: is dat wel echt zo? Zijn we niet op aarde om te leren en steeds bewuster te leven. Zijn ziektes, klachten, problemen en uitdagingen niet juist een wezenlijk onderdeel van dit bewustwordingsproces? Zijn ze behalve heel vervelend en onaangenaam niet ook een kans om te groeien, gelouterd te worden, te evolueren en om op een hoger plan te komen? Al deze vragen komen in elke spirituele stroming aan bod.

De Natuurgeneeskunst houdt de kerk in het midden.

Er is geen enkel tovermiddel waardoor al het onaangename als sneeuw voor de zon verdwijnt.

Maar we verheerlijken pijn, kommer en kwel ook niet.

De gulden middenweg biedt Natuurmiddelen en Heilzame Leefstijl ter ondersteuning van onze Groei & Ontwikkeling en wel zó dat het lijden eerst draaglijk wordt en blijft en dan, door het te omarmen en uit te werken, verder verlicht wordt en ook kan verdwijnen.

Edward Bach spreekt over de lessen vanuit de Ziel die via positief, constructief, adequaat, sociaal en gezond gedrag tot herstel van de eenheid leiden en daarmee tot Genezing van Lichaam & Geest.

Panatrophon is in deze Geest een Remedie die de drie hoofdterreinen van onze Gezondheid behelst, namelijk: 1. Drainage 2. Weerstand en 3. Stresscounseling. Als je daar alvast orde in elke chaos kunt bewerkstelligen, neem je een grote voorsprong op het pad van Zelfgenezing op Fysiek, Energetisch, Emotioneel, Mentaal & Spiritueel niveau.

Alle begin is moeilijk en alle doorzetten is nog moeilijker.

We zijn allemaal maar mensen en vallen zo gemakkelijk terug in oude en soms ook vastgeroeste patronen. Het gezegde van “de weg naar de hel is geplaveid met goede voornemens” is voor ons allemaal vaak maar al te waar. Vergeef het jezelf en anderen en blijf het glimlachend opnieuw proberen. Mijn vader en moeder zeiden hierover: “Een dag zonder lach is een dag niet geleefd!”

Live and let live, live and let's laugh!

Herman Gommans