

# Apeiron – Vitaal : Opleiding tot Natuurgeneeskundig Therapeut

## Rooster & Kort Programma 2023 – 2024

Les/Datum (zaterdag)	9.30 -10.45 uur	11.00 – 12.15 uur	12.45 – 14.00 uur
1 : 09/09	Inl. Natuurgeneeskunst: Hippocrates  <i>Boek "Inwijding in de Natuurgeneeskunst" (lezen/studie p. 1 t/m 12)</i>	Inl. Phytotherapie: Inhoudsstoffen/werking  <i>Boek Geert Verhelst (lezen p. 1 t/m 61)</i>	Inl. Vier Tempera- mentenleer  <i>Stencils (lezen/studie)</i>
2. : 16/09	Inl. NG.: Galenus  <i>Boek "Inw. i.d. NG." (lezen/studie p. 13 t/m 15)</i>	Inl. Phytotherapie: Bereidingen  <i>Stencils (lezen/studie)</i>	Inl. Vier T.: vervolg  <i>Stencils (lezen/studie)</i>
3. : 07/10	Inl. NG.: Dr. Reckeweg  <i>Boek "Inw. i.d. NG." (lezen/studie p. 16 t/m 37)</i>	Inl. Phytotherapie: Drainage/Detox; Kruidenanamnese  <i>Stencils (lezen/studie; Kruiden – anamnese toepassen)</i>	Aarde  <i>Stencils (lezen/studie)</i>
4. : 28/10	Inl. NG.: Bruce Lipton  <i>Reader: "Bruce Lipton voor Dummies" (lezen/studie)</i>	Inl. Voedingstherapie: Gezond Water  <i>Zelf noteren (lezen/studie)</i>	Water  <i>Stencils (lezen/studie)</i>
5. : 11/11	Inl. Medische Basis  <i>Boek Kok: Hoofdstukken A1/B1/ A2/B2 (lezen/vragen beantwoorden)</i>	Inl. Voedingstherapie: Zuur-/Basevormende Voeding  <i>Stencils (lezen/studie)</i>	Vuur  <i>Stencils (lezen/studie)</i>

6. : 25/11	Zenuwstelsel	Voedingstherapie: Zenuwversterkende Voeding	Lucht
	<i>Boek Kok: Hoofdstukken A13/B13 (lezen/vragen beantw.)</i>	<i>Stencils (lezen/studie)</i>	<i>Stencils (lezen/studie)</i>
7. : 09/12	Spijsverteringsstelsel	Voedingstherapie: De Stofwisseling en Algemene Voedingsleer	Vier Temp. leer: Constitutie en Gelaatsduiding
	<i>Boek Kok: Hoofdstuk A10  (lezen/vragen beantwoorden)</i>	<i>Boek Kok Hoofdstukken A8/B8/A9/B9</i>	<i>Stencils (lezen/studie)</i>
8. : 20/01	Spijsverteringsstelsel	Voedingstherapie voor de Spijsvertering	Vier Temp. leer: Harmoniseren en Eigen Temp. Progr.
	<i>Boek Kok: Hoofdstuk B10 (lezen/vragen beantwoorden)</i>	<i>Voedingsboek (lezen/studie)</i>	<i>Stencils (lezen/studie)</i>
9. : 03/02	Spirituele Achtergronden	Kruiden- & Voedings- therapie: Kosmotrofie	Vier Temp. leer: Kinderen
	<i>A.d.h.v. Spirituele Film (aandachtig bekijken)</i>	<i>Reader "Kosmotrofie" (lezen &amp; gaan toepassen)</i>	<i>Stencils (lezen/studie)</i>
10.: 24/02	Anamnese (Eerste Consult)	Kruiden- & Voedings- therapie: Stressbalans	Inleiding Bach
	<i>Boek "Inw. i.d. NG." (lezen/toepassen: P. 38 t/m 50)</i>	<i>Stencils &amp; Voedingsboek (lezen/studie)</i>	<i>Film en de beide Bachboeken(lezen); Stencils (lezen/studie)</i>
11.: 09/03	Ademhalingsstelsel	Kruiden- & Voedings- therapie: Weerstand	Bach: groep I & II
	<i>Boek Kok: Hoofdstuk A7 (lezen/vragen beantwoorden)</i>	<i>Stencils &amp; Voedingsboek (lezen/studie)</i>	<i>Bachboeken(lezen) &amp; Stencils (lezen/studie)</i>

12.: 23/03	Ademhalingsstelsel	Voedingstherapie voor de Ademhaling	Bach: Groep III, IV & V
	<i>Boek Kok: Hoofdstuk B7 (lezen/vragen beantwoorden)</i>	<i>Voedingsboek (lezen/studie)</i>	<i>Bachboeken(lezen) &amp; Stencils (lezen/studie)</i>
13.: 06/04	Bloed(somloop)/Hart/Vaten/Lymfe	Voedingstherapie voor Bloed(somloop)/Hart/Vaten/Lymfe	Bach: Groep VI & VII
	<i>Boek Kok: Hoofdstukken A5/A6 (lezen/vragen beantwoorden)</i>	<i>Voedingsboek (lezen/studie)</i>	<i>Bachboeken(lezen) &amp; Stencils (lezen/studie)</i>
14.: 20/04	Bloed(somloop)/Hart/Vaten/Lymfe	zie les 13.	Bach: Anamnese
	<i>Boek Kok: Hoofdstukken B5/B6 (lezen/vragen beantwoorden)</i>	zie les 13.	<i>Stencils (lezen/toepassen)</i>
15.: 25/05	Urinewegstelsel	Voedingstherapie voor het Urinewegstelsel	Vier Temp. leer: Presentatie van je Eigen Temp./ Filmpjes
	<i>Boek Kok: Hoofdstukken A11/B11 (lezen/vragen beantwoorden)</i>	<i>Voedingsboek (lezen/studie)</i>	<i>Lever een A4-tje in over deze Presentatie</i>
16.: 08/06	Eerste Consult van een Examenpatiënt		Anamnese (Vervolgconsult)
	<i>Boek "Inw. i.d. NG." (lezen/toepassen: p. 38 t/m 50)</i>		<i>Boek "Inw. i.d. NG." (lezen/toepassen p. 51 t/m 59)</i>
17.: 15/06	Zintuigstelsel	Zintuigstelsel	Voedingstherapie voor het Zintuigst.
	<i>Boek Kok: Hoofdstukken A12/B12 (lezen/vragen beantwoorden)</i>		<i>Voedingsboek (lezen/studie)</i>

---

Zomerperiode :      **Bachwerkstuk & Verslag Eerste Consult Examenpatiënt (Begeleid)**

---

18.: 07/09	Huid	Huid	Voedingstherapie voor de Huid
	<i>Boek Kok: Hoofdstukken A3/B3 (lezen/vragen beantwoorden)</i>		<i>Voedingsboek (lezen/studie)</i>
19.: 21/09	Hormoonstelsel & Geslachtsorganen		Voedingstherapie voor Hormoost. & Gesl.org.
	<i>Boek Kok: Hoofdstukken A14/A15/B14/B15 (lezen/vragen beantwoorden)</i>		<i>Voedingsboek (lezen/studie)</i>
20.: 05/10	Zie les 19.	Tweede Consult van een Examenpatiënt	
	<i>Zie les 19.</i>	<i>Boek "Inw. i.d. NG." (lezen/toep. P. 51 t/m 59)</i>	
21.: 19/10	Bewegingsapparaat	Voedingstherapie voor het Bewegingsapp.	Kruidenwandeling
	<i>Boek Kok: Hoofdstukken A4/B4 (lezen/vragen beantwoorden)</i>	<i>Voedingsboek (lezen/studie)</i>	<i>Zorg voor geschikte wandelkleding/wandelschoenen)</i>
22.: 09/11	Oncologie	Oncologie	Bachpresentatie over je best passende Bachremedie
	<i>Stencils &amp; Voedingsboek (lezen/studie)</i>		<i>Lever een A4-tje in over deze Pres.</i>
23.: 23/11	Mondeling Examen a.d.h.v. een Collage over je Examenpatiënt en de Verslagen daarover/Nabespreking/ <i>Spiri-docu</i>		Praktijkcasus
			<i>Stencils</i>
24.: 14/12	Uitgebreide Lezing	Diplomering	Feestje