

Apeiron – Vitaal : Opleiding tot Natuurgeneeskundig Therapeut

Rooster & Kort Programma 2022 – 2023

Les/Datum (zaterdag)	9.30 -10.45 uur	11.00 – 12.15 uur	12.45 – 14.00 uur
1 : 10/09	Inl. Natuurgeneeskunst: Hippocrates <i>Boek "Inwijding in de Natuurgeneeskunst" (lezen/studie p. 1 t/m 12)</i>	Inl. Phytotherapie: Inhoudsstoffen/werking <i>Boek Geert Verhelst (lezen p. 1 t/m 61)</i>	Inl. Vier Tempera- mentenleer <i>Stencils (lezen/studie)</i>
2. : 24/09	Inl. NG.: Galenus <i>Boek "Inw. i.d. NG." (lezen/studie p. 13 t/m 15)</i>	Inl. Phytotherapie: Bereidingen <i>Stencils (lezen/studie)</i>	Inl. Vier T.: vervolg <i>Stencils (lezen/studie)</i>
3. : 08/10	Inl. NG.: Dr. Reckeweg <i>Boek "Inw. i.d. NG." (lezen/studie p. 16 t/m 37)</i>	Inl. Phytotherapie: Drainage/Detox; Kruidenanamnese <i>Stencils (lezen/studie; Kruiden – anamnese toepassen)</i>	Aarde <i>Stencils (lezen/studie)</i>
4. : 05/11	Inl. NG.: Bruce Lipton <i>Reader: "Bruce Lipton voor Dummies" (lezen/studie)</i>	Inl. Voedingstherapie: Gezond Water <i>Zelf noteren (lezen/studie)</i>	Water <i>Stencils (lezen/studie)</i>
5. : 19/11	Inl. Medische Basis <i>Boek Kok: Hoofdstukken A1/B1/ A2/B2 (lezen/vragen beantwoorden)</i>	Inl. Voedingstherapie: Zuur-/Basevormende Voeding <i>Stencils (lezen/studie)</i>	Vuur <i>Stencils (lezen/studie)</i>

6. : 10/12	Zenuwstelsel	Voedingstherapie: Zenuwversterkende Voeding	Lucht
	<i>Boek Kok: Hoofdstukken A13/B13 (lezen/vragen beantw.)</i>	<i>Stencils (lezen/studie)</i>	<i>Stencils (lezen/studie)</i>
7. : 14/01	Spijsverteringsstelsel	Voedingstherapie: De Stofwisseling en Algemene Voedingsleer	Vier Temp. leer: Constitutie en Gelaatsduiding
	<i>Boek Kok: Hoofdstuk A10 (lezen/vragen beantwoorden)</i>	<i>Boek Kok Hoofdstukken A8/B8/A9/B9</i>	<i>Stencils (lezen/studie)</i>
8. : 28/01	Spijsverteringsstelsel	Voedingstherapie voor de Spijsvertering	Vier Temp. leer: Harmoniseren en Eigen Temp. Progr.
	<i>Boek Kok: Hoofdstuk B10 (lezen/vragen beantwoorden)</i>	<i>Voedingsboek (lezen/studie)</i>	<i>Stencils (lezen/studie)</i>
9. : 11/02	Spirituele Achtergronden	Kruiden- & Voedings- therapie: Kosmotrofie	Vier Temp. leer: Kinderen
	<i>A.d.h.v. Spirituele Film (aandachtig bekijken)</i>	<i>Reader "Kosmotrofie" (lezen & gaan toepassen)</i>	<i>Stencils (lezen/studie)</i>
10.: 04/03	Anamnese (Eerste Consult)	Kruiden- & Voedings- therapie: Stressbalans	Inleiding Bach
	<i>Boek "Inw. i.d. NG." (lezen/toepassen: P. 38 t/m 50)</i>	<i>Stencils & Voedingsboek (lezen/studie)</i>	<i>Film en de beide Bachboeken(lezen); Stencils (lezen/studie)</i>
11.: 18/03	Ademhalingsstelsel	Kruiden- & Voedings- therapie: Weerstand	Bach: groep I & II
	<i>Boek Kok: Hoofdstuk A7 (lezen/vragen beantwoorden)</i>	<i>Stencils & Voedingsboek (lezen/studie)</i>	<i>Bachboeken(lezen) & Stencils (lezen/studie)</i>

12.: 01/04	Ademhalingsstelsel	Voedingstherapie voor de Ademhaling	Bach: Groep III, IV & V
	<i>Boek Kok: Hoofdstuk B7 (lezen/vragen beantwoorden)</i>	<i>Voedingsboek (lezen/studie)</i>	<i>Bachboeken(lezen) & Stencils (lezen/studie)</i>
13.: 15/04	Bloed(somloop)/Hart/Vaten/Lymfe	Voedingstherapie voor Bloed(somloop)/Hart/Vaten/Lymfe	Bach: Groep VI & VII
	<i>Boek Kok: Hoofdstukken A5/A6 (lezen/vragen beantwoorden)</i>	<i>Voedingsboek (lezen/studie)</i>	<i>Bachboeken(lezen) & Stencils (lezen/studie)</i>
14.: 29/04	Bloed(somloop)/Hart/Vaten/Lymfe	zie les 13.	Bach: Anamnese
	<i>Boek Kok: Hoofdstukken B5/B6 (lezen/vragen beantwoorden)</i>	zie les 13.	<i>Stencils (lezen/toepassen)</i>
15.: 13/05	Urinewegstelsel	Voedingstherapie voor het Urinewegstelsel	Vier Temp. leer: Presentatie van je Eigen Temp./ Filmpjes
	<i>Boek Kok: Hoofdstukken A11/B11 (lezen/vragen beantwoorden)</i>	<i>Voedingsboek (lezen/studie)</i>	<i>Lever een A4-tje in over deze Presentatie</i>
16.: 27/05	Eerste Consult van een Examenpatiënt		Anamnese (Vervolgconsult)
	<i>Boek "Inw. i.d. NG." (lezen/toepassen: p. 38 t/m 50)</i>		<i>Boek "Inw. i.d. NG." (lezen/toepassen p. 51 t/m 59)</i>
17.: 10/06	Zintuigstelsel	Zintuigstelsel	Voedingstherapie voor het Zintuigst.
	<i>Boek Kok: Hoofdstukken A12/B12 (lezen/vragen beantwoorden)</i>		<i>Voedingsboek (lezen/studie)</i>

18.: 24/06	Huid	Huid	Voedingstherapie voor de Huid
	<i>Boek Kok: Hoofdstukken A3/B3 (lezen/vragen beantwoorden)</i>		<i>Voedingsboek (lezen/studie)</i>

Zomerperiode : **Bachwerkstuk & Verslag Eerste Consult Examenpatiënt (Begeleid)**

19.: 16/09	Hormoonstelsel & Geslachtsorganen		Voedingstherapie voor Hormoost. & Gesl.org.
	<i>Boek Kok: Hoofdstukken A14/A15/B14/B15 (lezen/vragen beantwoorden)</i>		<i>Voedingsboek (lezen/studie)</i>

20.: 07/10	Zie les 19.	Tweede Consult van een Examenpatiënt	
	<i>Zie les 19.</i>	<i>Boek "Inw. i.d. NG." (lezen/toep. P. 51 t/m 59)</i>	

21.: 28/10	Bewegingsapparaat	Voedingstherapie voor het Bewegingsapp.	Kruidenwandeling
	<i>Boek Kok: Hoofdstukken A4/B4 (lezen/vragen beantwoorden)</i>	<i>Voedingsboek (lezen/studie)</i>	<i>Zorg voor geschikte wandelkleding/ wandelschoenen)</i>

22.: 11/11	Oncologie	Oncologie	Bachpresentatie over je best passende Bachremedie
	<i>Stencils & Voedingsboek (lezen/studie)</i>		<i>Lever een A4-tje in over deze Presentatie</i>

23.: 25/11	Mondeling Examen a.d.h.v. een Collage over je Examenpatiënt en de Verslagen daarover/Nabespreking/Spiri-docu		Praktijkcasus
			<i>Stencils</i>

24.: 09/12	Uitgebreide Lezing	Diplomering	Feestje
------------	--------------------	-------------	---------