**Apeiron – Vitaal : Opleiding tot Natuurgeneeskundig Therapeut**

**Rooster & Kort Programma 2022 – 2023**

**Les/Datum 9.30 -10.45 uur 11.00 – 12.15 uur 12.45 – 14.00 uur**

**(zaterdag)**

**1 : 10/09 Inl. Natuurgeneeskunst: Inl. Phytotherapie: Inl. Vier Tempera-**

 **Hippocrates Inhoudsstoffen/werking mentenleer**

 ***Boek ‘’Inwijding in de Boek Geert Verhelst Stencils***

 ***Natuurgeneeskunst’’ (lezen p. 1 t/m 61) (lezen/studie)***

 ***(lezen/studie p. 1 t/m 12)***

**2. : 24/09 Inl. NG.: Galenus Inl. Phytotherapie: Inl. Vier T.:**

 **Bereidingen vervolg**

 ***Boek ‘’Inw. i.d. NG.’’ Stencils Stencils***

 ***(lezen/studie p. 13 t/m 15) (lezen/studie) (lezen/studie)***

**3. : 08/10 Inl. NG.: Dr. Reckeweg Inl. Phytotherapie: Aarde**

 **Drainnage/Detox;**

 **Kruidenanamnese**

 ***Boek ‘’Inw. i.d. NG.’’ Stencils Stencils***

 ***(lezen/studie p. 16 t/m 37) (lezen/studie; Kruiden – (lezen/studie)***

 ***anamnese toepassen)***

**4. : 05/11 Inl. NG.: Bruce Lipton Inl. Voedingstherapie: Water**

 **Gezond Water**

 ***Reader: ‘’Bruce Lipton Zelf noteren Stencils***

 ***voor Dummies’’ (lezen/studie) (lezen/studie)***

 ***(lezen/studie)***

**5. : 19/11 Inl. Medische Basis Inl. Voedingstherapie: Vuur**

 **Zuur-/Basevormende**

 **Voeding**

 ***Boek Kok: Stencils Stencils***

 ***Hoofdstukken A1/B1/ (lezen/studie) (lezen/studie)***

 ***A2/B2 (lezen/vragen***

 ***beantwoorden)***

**6. : 10/12 Zenuwstelsel Voedingstherapie: Lucht**

 **Zenuwversterkende**

 **Voeding**

 ***Boek Kok: Stencils Stencils***

 ***Hoofdstukken A13/B13 (lezen/studie) (lezen/studie)***

 ***(lezen/vragen beantw.)***

**7. : 14/01 Spijsverteringsstelsel Voedingstherapie: Vier Temp. leer:**

 **De Stofwisseling en Constitutie en**

 **Algemene Voedingsleer Gelaatsduiding**

 ***Boek Kok: Hoofdstuk A10 Boek Kok Hoofdstukken Stencils***

 ***A8/B8/A9/B9 (lezen/studie)***

 ***(lezen/vragen beantwoorden)***

**8. : 28/01 Spijsverteringsstelsel Voedingstherapie voor Vier Temp. leer:**

 **de Spijsvertering Harmoniseren en**

 **Eigen Temp. Progr.**

 ***Boek Kok: Hoofdstuk B10 Voedingsboek Stencils***

 ***(lezen/vragen (lezen/studie) (lezen/studie)***

 ***beantwoorden)***

**9. : 11/02 Spirituele Achtergronden Kruiden- & Voedings- Vier Temp. leer:**

 **therapie: Kosmotrofie Kinderen**

 ***A.d.h.v. Spirituele Film Reader ‘’Kosmotrofie’’ Stencils***

 ***(aandachtig bekijken) (lezen & gaan toepassen) (lezen/studie)***

**10.: 04/03 Anamnese Kruiden- & Voedings- Inleiding Bach**

 **(Eerste Consult) therapie: Stressbalans**

 ***Boek ‘’Inw. i.d. NG.’’ Stencils & Voedingsboek Film en de beide***

 ***(lezen/toepassen: (lezen/studie) Bachboeken(lezen);***

 ***P. 38 t/m 50) Stencils***

***(lezen/studie)***

**11.: 18/03 Ademhalingsstelsel Kruiden- & Voedings- Bach: groep I & II**

 **therapie: Weerstand**

 ***Boek Kok: Hoofdstuk A7 Stencils & Voedingsboek Bachboeken(lezen)***

 ***(lezen/vragen (lezen/studie) & Stencils***

 ***beantwoorden) (lezen/studie)***

**12.: 01/04 Ademhalingsstelsel Voedingstherapie voor Bach: Groep III, IV**

 **de Ademhaling & V**

 ***Boek Kok: Hoofdstuk B7 Voedingsboek Bachboeken(lezen)***

 ***(lezen/vragen (lezen/studie) & Stencils***

 ***beantwoorden) (lezen/studie)***

**13.: 15/04 Bloed(somloop)/Hart/ Voedingstherapie voor Bach: Groep VI &VII**

 **Vaten/Lymfe Bloed(somloop)/Hart/**

 **Vaten/Lymfe**

 ***Boek Kok: Hoofdstukken Voedingsboek Bachboeken(lezen)***

 ***A5/A6 (lezen/vragen (lezen/studie) & Stencils***

 ***beantwoorden) (lezen/studie)***

**14.: 29/04 Bloed(somloop)/Hart/ zie les 13. Bach: Anamnese**

 **Vaten/Lymfe**

 ***Boek Kok: Hoofdstukken zie les 13. Stencils***

 ***B5/B6 (lezen/vragen (lezen/toepassen)***

 ***beantwoorden)***

**15.: 13/05 Urinewegstelsel Voedingstherapie voor Vier Temp. leer:**

 **het Urinewegstelsel Presentatie van je**

 **Eigen Temp./**

 **Filmpjes**

 ***Boek Kok: Hoofdstukken Voedingsboek Lever een A4-tje***

 ***A11/B11 (lezen/vragen (lezen/studie) in over deze***

 ***beantwoorden) Presentatie***

**16.: 27/05 Eerste Consult van een Examenpatiënt Anamnese (Vervolgconsult)**

 ***Boek ‘’Inw. i.d. NG.’’ (lezen/toepassen: Boek ‘’Inw. i.d.***

 ***p. 38 t/m 50) NG.’’ (lezen/***

 ***toepassen***

 ***p. 51 t/m 59)***

**17.: 10/06 Zintuigstelsel Zintuigstelsel Voedingstherapie**

 **voor het Zintuigst.**

 ***Boek Kok: Hoofdstukken A12/B12 (lezen/vragen Voedingsboek***

 ***beantwoorden) (lezen/studie)***

**18.: 24/06 Huid Huid Voedingstherapie**

 **voor de Huid**

 ***Boek Kok: Hoofdstukken A3/B3 (lezen/vragen Voedingsboek***

 ***beantwoorden) (lezen/studie)***

**Zomerperiode : Bachwerkstuk & Verslag Eerste Consult Examenpatiënt (Begeleid)**

**19.: 16/09 Hormoonstelsel & Geslachtsorganen Voedingstherapie**

 **voor Hormoost. &**

 **Gesl.org.**

 ***Boek Kok: Hoofdstukken A14/A15/B14/B15 Voedingsboek***

 ***(lezen/vragen beantwoorden) (lezen/studie)***

**20.: 07/10 Zie les 19. Tweede Consult van een Examenpatiënt**

 ***Zie les 19. Boek ‘’Inw. i.d. NG.’’ (lezen/toep. P. 51 t/m 59)***

**21.: 28/10 Bewegingsapparaat Voedingstherapie Kruidenwandeling**

 **voor het Bewegingsapp.**

 ***Boek Kok: Hoofdstukken Voedingsboek Zorg voor geschikte***

 ***A4/B4 (lezen/vragen (lezen/studie) wandelkleding/***

 ***beantwoorden) wandelschoenen)***

**22.: 11/11 Oncologie Oncologie Bachpresentatie**

 **over je best**

 **passende**

 **Bachremedie**

 ***Stencils & Voedingsboek (lezen/studie) Lever een A4-tje***

 ***in over deze***

 ***Presentatie***

**23.: 25/11 Mondeling Examen a.d.h.v. een Collage Praktijkcasus**

 **over je Examenpatiënt en de Verslagen**

 **daarover/Nabespreking*/Spiri-docu* *Stencils***

**24.: 09/12 Uitgebreide Lezing  Diplomering Feestje**

***Plezierige & Boeiende Studie, Herman Gommans M: 06 – 48 25 46 50***