**Apeiron – Vitaal : Opleiding tot Natuurgeneeskundig Therapeut**

**Rooster & Kort Programma 2022 – 2023**

**Les/Datum 9.30 -10.45 uur 11.00 – 12.15 uur 12.45 – 14.00 uur**

**(zaterdag)**

**1 : 10/09 Inl. Natuurgeneeskunst: Inl. Phytotherapie: Inl. Vier Tempera-**

**Hippocrates Inhoudsstoffen/werking mentenleer**

***Boek ‘’Inwijding in de Boek Geert Verhelst Stencils***

***Natuurgeneeskunst’’ (lezen p. 1 t/m 61) (lezen/studie)***

***(lezen/studie p. 1 t/m 12)***

**2. : 24/09 Inl. NG.: Galenus Inl. Phytotherapie: Inl. Vier T.:**

**Bereidingen vervolg**

***Boek ‘’Inw. i.d. NG.’’ Stencils Stencils***

***(lezen/studie p. 13 t/m 15) (lezen/studie) (lezen/studie)***

**3. : 08/10 Inl. NG.: Dr. Reckeweg Inl. Phytotherapie: Aarde**

**Drainnage/Detox;**

**Kruidenanamnese**

***Boek ‘’Inw. i.d. NG.’’ Stencils Stencils***

***(lezen/studie p. 16 t/m 37) (lezen/studie; Kruiden – (lezen/studie)***

***anamnese toepassen)***

**4. : 05/11 Inl. NG.: Bruce Lipton Inl. Voedingstherapie: Water**

**Gezond Water**

***Reader: ‘’Bruce Lipton Zelf noteren Stencils***

***voor Dummies’’ (lezen/studie) (lezen/studie)***

***(lezen/studie)***

**5. : 19/11 Inl. Medische Basis Inl. Voedingstherapie: Vuur**

**Zuur-/Basevormende**

**Voeding**

***Boek Kok: Stencils Stencils***

***Hoofdstukken A1/B1/ (lezen/studie) (lezen/studie)***

***A2/B2 (lezen/vragen***

***beantwoorden)***

**6. : 10/12 Zenuwstelsel Voedingstherapie: Lucht**

**Zenuwversterkende**

**Voeding**

***Boek Kok: Stencils Stencils***

***Hoofdstukken A13/B13 (lezen/studie) (lezen/studie)***

***(lezen/vragen beantw.)***

**7. : 14/01 Spijsverteringsstelsel Voedingstherapie: Vier Temp. leer:**

**De Stofwisseling en Constitutie en**

**Algemene Voedingsleer Gelaatsduiding**

***Boek Kok: Hoofdstuk A10 Boek Kok Hoofdstukken Stencils***

***A8/B8/A9/B9 (lezen/studie)***

***(lezen/vragen beantwoorden)***

**8. : 28/01 Spijsverteringsstelsel Voedingstherapie voor Vier Temp. leer:**

**de Spijsvertering Harmoniseren en**

**Eigen Temp. Progr.**

***Boek Kok: Hoofdstuk B10 Voedingsboek Stencils***

***(lezen/vragen (lezen/studie) (lezen/studie)***

***beantwoorden)***

**9. : 11/02 Spirituele Achtergronden Kruiden- & Voedings- Vier Temp. leer:**

**therapie: Kosmotrofie Kinderen**

***A.d.h.v. Spirituele Film Reader ‘’Kosmotrofie’’ Stencils***

***(aandachtig bekijken) (lezen & gaan toepassen) (lezen/studie)***

**10.: 04/03 Anamnese Kruiden- & Voedings- Inleiding Bach**

**(Eerste Consult) therapie: Stressbalans**

***Boek ‘’Inw. i.d. NG.’’ Stencils & Voedingsboek Film en de beide***

***(lezen/toepassen: (lezen/studie) Bachboeken(lezen);***

***P. 38 t/m 50) Stencils***

***(lezen/studie)***

**11.: 18/03 Ademhalingsstelsel Kruiden- & Voedings- Bach: groep I & II**

**therapie: Weerstand**

***Boek Kok: Hoofdstuk A7 Stencils & Voedingsboek Bachboeken(lezen)***

***(lezen/vragen (lezen/studie) & Stencils***

***beantwoorden) (lezen/studie)***

**12.: 01/04 Ademhalingsstelsel Voedingstherapie voor Bach: Groep III, IV**

**de Ademhaling & V**

***Boek Kok: Hoofdstuk B7 Voedingsboek Bachboeken(lezen)***

***(lezen/vragen (lezen/studie) & Stencils***

***beantwoorden) (lezen/studie)***

**13.: 15/04 Bloed(somloop)/Hart/ Voedingstherapie voor Bach: Groep VI &VII**

**Vaten/Lymfe Bloed(somloop)/Hart/**

**Vaten/Lymfe**

***Boek Kok: Hoofdstukken Voedingsboek Bachboeken(lezen)***

***A5/A6 (lezen/vragen (lezen/studie) & Stencils***

***beantwoorden) (lezen/studie)***

**14.: 29/04 Bloed(somloop)/Hart/ zie les 13. Bach: Anamnese**

**Vaten/Lymfe**

***Boek Kok: Hoofdstukken zie les 13. Stencils***

***B5/B6 (lezen/vragen (lezen/toepassen)***

***beantwoorden)***

**15.: 13/05 Urinewegstelsel Voedingstherapie voor Vier Temp. leer:**

**het Urinewegstelsel Presentatie van je**

**Eigen Temp./**

**Filmpjes**

***Boek Kok: Hoofdstukken Voedingsboek Lever een A4-tje***

***A11/B11 (lezen/vragen (lezen/studie) in over deze***

***beantwoorden) Presentatie***

**16.: 27/05 Eerste Consult van een Examenpatiënt Anamnese (Vervolgconsult)**

***Boek ‘’Inw. i.d. NG.’’ (lezen/toepassen: Boek ‘’Inw. i.d.***

***p. 38 t/m 50) NG.’’ (lezen/***

***toepassen***

***p. 51 t/m 59)***

**17.: 10/06 Zintuigstelsel Zintuigstelsel Voedingstherapie**

**voor het Zintuigst.**

***Boek Kok: Hoofdstukken A12/B12 (lezen/vragen Voedingsboek***

***beantwoorden) (lezen/studie)***

**18.: 24/06 Huid Huid Voedingstherapie**

**voor de Huid**

***Boek Kok: Hoofdstukken A3/B3 (lezen/vragen Voedingsboek***

***beantwoorden) (lezen/studie)***

**Zomerperiode : Bachwerkstuk & Verslag Eerste Consult Examenpatiënt (Begeleid)**

**19.: 16/09 Hormoonstelsel & Geslachtsorganen Voedingstherapie**

**voor Hormoost. &**

**Gesl.org.**

***Boek Kok: Hoofdstukken A14/A15/B14/B15 Voedingsboek***

***(lezen/vragen beantwoorden) (lezen/studie)***

**20.: 07/10 Zie les 19. Tweede Consult van een Examenpatiënt**

***Zie les 19. Boek ‘’Inw. i.d. NG.’’ (lezen/toep. P. 51 t/m 59)***

**21.: 28/10 Bewegingsapparaat Voedingstherapie Kruidenwandeling**

**voor het Bewegingsapp.**

***Boek Kok: Hoofdstukken Voedingsboek Zorg voor geschikte***

***A4/B4 (lezen/vragen (lezen/studie) wandelkleding/***

***beantwoorden) wandelschoenen)***

**22.: 11/11 Oncologie Oncologie Bachpresentatie**

**over je best**

**passende**

**Bachremedie**

***Stencils & Voedingsboek (lezen/studie) Lever een A4-tje***

***in over deze***

***Presentatie***

**23.: 25/11 Mondeling Examen a.d.h.v. een Collage Praktijkcasus**

**over je Examenpatiënt en de Verslagen**

**daarover/Nabespreking*/Spiri-docu* *Stencils***

**24.: 09/12 Uitgebreide Lezing  Diplomering Feestje**

***Plezierige & Boeiende Studie, Herman Gommans M: 06 – 48 25 46 50***